

MEĐUŽUPANIJSKO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG
KRIŽA

18. travnja 2026.

Kategorija: podmladak

Radna pozicija 4

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 4.1. _____

Lista 4.2. _____

Lista 4.3. _____

Lista 4.4. _____

UKUPNO _____ : 4 = _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____

2. _____

3. _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

4.1. OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUDCA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: VANJSKI PRIJELOM LIJEVE POTKOLJENICE, OGREBOTINE NA LICU KOJE NE KRVARE JAKO 2. OZLIJEĐENI: SUMNJA NA PRIJELOM REBARA LIJEVO, PANIČNA REAKCIJA (NAPAD PANIKE) 3. OZLIJEĐENI: SRČANI UDAR	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	pregled radne pozicije pogledom	0 2 4	/12
	upit je li pristup siguran	0 4	
	upit je li mjesto nesreće osigurano	0 4	
SAMOZAŠTITA NA RADU	korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	0 1 2 3 4 5	/5
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	poštivanje redoslijeda zbrinjavanja (prvo treba prići prvom ili drugom ozlijeđenom)	0 8	/23
	pravilno prepoznavanje svake ozljede i stanja (2+2+1)	0 5 10 15	
POZIV HITNOJ MEDICINSKOJ SLUŽBI	predstavljanje	0 2	/14
	broj telefona s kojega zove	0 2	
	točno mjesto nesreće	0 2	
	što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	0 2	
	broj, spol i dob ozlijeđenih	0 2	
	kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	0 2	
	poziv završava dispečer	0 2	
IZBOR MATERIJALA	odabir pravilnoga sterilnog materijala (sterilna gaza za prvog i drugog ozlijeđenog)	0 1 2	/4
	odabir pravilnog zavojnog materijala	0 1 2	
IZVJEŠĆE O RADU	kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	0 1 2 3	/6
	kratak opis učinjenog posla	0 1 2 3	
TIMSKI RAD	ozbiljnost pristupa	0 5	/16
	neprelaženje preko ozlijeđene osobe	0 2	
	podjela ekipe (ne valja 3+1+1 duže od 20 sekundi)	0 5	
	uredno ostavljeno radilište	0 2 4	
(maks. 80) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

4.2. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: VANJSKI PRIJELOM LIJEVE POTKOLJENICE, OGREBOTINE NA LICU KOJE NE KRVARE JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)		
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2			
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4			
	saznavanje detalja o samome događaju	0 1 2 3 4			
	nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5			
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	VANJSKI PRIJELOM LIJEVE POTKOLJENICE				
	pravilno podupiranje noge za susjedne zglobove (vođa + član ekipe)	0 2 4			
	postavljanje u udoban ležeći, sjedeći ili polusjedeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6			
	zaustavljanje krvarenja čvrstim pritiskom na rubove rana	0 2 4			
	pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4			
	pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4			
	postavljanje mekanog materijala između nogu	0 2 4			
	pravilna imobilizacija uz pomoć 5 trokutnih marama	0 2 4 6 8 10			
	provjera periferne cirkulacije obje noge	0 1 2			
	OGREBOTINE NA LICU KOJE NE KRVARE JAKO				
	ispiranje rana	0 2			
	pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2			
	pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2			
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED				
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7			
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću		0 1 2 3 4 5 6	
		redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)		0 1 2 3 4	
zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 1			
otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2			
vlaženje usnica		0 1			
(maks. 80) = _____			/15		
			/51		
			/14		

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

4.3. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI: SUMNJA NA PRIJELOM REBARA LIJEVO, PANIČNA REAKCIJA (NAPAD PANIKE)	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	/15
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	SUMNJA NA PRIJELOM REBARA LIJEVO		/51
	postavljanje ozlijeđenoga u udoban polusjedeći položaj nagnut prema ozlijeđenoj strani	0 2 4 6	
	davanje upute da miruje	0 2 4	
	podupiranje ozlijeđene ruke do imobilizacije	0 2 4 6	
	pravilna imobilizacija ozlijeđene ruke uz pomoć trokutnih marama	0 2 4 6 8	
	PANIČNA REAKCIJA (NAPAD PANIKE)		
	ublažavanje psihičkoga stresa i straha	0 2 4 6 8 10	
	umirivanje i pružanje podrške	0 2 4 6 8 10	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	/14
	redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	vlaženje usnica	0 1	
(maks. 80) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

4.4. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 4 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI: SRČANI UDAR (INFARKT)	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHO SOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
			/19
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	SRČANI UDAR (INFARKT)		
	postavljanje u udoban polusjedeći položaj s nogama savijenim u koljenima	0 2 4 6	
	otpuštanje odjeće i obuće	0 4 8	
	upit o dosadašnjim bolestima i uzimanju lijekova	0 4 8	
	pomoć pri davanju lijeka	0 4 8	
	uputa da sporo sažvače jednu tabletu aspirina	0 2 4 6 8	
	ozlijeđena osoba uzima lijek sama	0 6	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
			/51
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4	
	redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	vlaženje usnica	0 1	
			/10
(maks. 80) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____
